

Утверждаю

Заведующая

МДОУ - детский сад „Солнышко“
/Фефилова Г.Н./

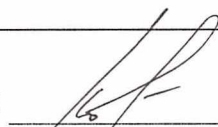
МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕНИЧНАЯ | 180 | 5,2 | 6,1 | 20,9 | 160 | 0,6 |
| 2008 | 432 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,3 | 2,9 | 13,9 | 95 | 0,6 |
| 2008 | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25/6 | 2,1 | 5,8 | 13,5 | 115 | 0 |
| Итого | | | 391 | 10,6 | 14,8 | 48,3 | 370 | 1,2 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43 | 2 |
| Итого | | | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43 | 2 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 92 | БОРЩ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ | 190 | 5,3 | 6,2 | 10,6 | 125 | 5 |
| 2008 | 239 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ | 60 | 10,2 | 21,5 | 6 | 260 | 0,4 |
| 2008 | 123 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ | 130 | 3,1 | 4,6 | 17,9 | 126 | 8,4 |
| 2008 | 411 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 300 | 1,1 | 0,4 | 22,9 | 100 | 3 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,7 | 0,4 | 17,1 | 82 | 0 |
| Итого | | | 720 | 22,4 | 33,1 | 74,5 | 693 | 16,8 |
| Уплотнённый полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 147 | КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150 | 9,2 | 10,5 | 56,2 | 357 | 3,2 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО | 200 | 6,7 | 5,8 | 11,1 | 125 | 3,31 |
| 2008 | | БАТОН | 18 | 1,4 | 0,5 | 9 | 47 | 0 |
| Итого | | | 368 | 17,3 | 16,8 | 76,3 | 529 | 6,51 |
| Всего | | | | 50,8 | 64,8 | 209,2 | 1635 | 26,51 |

шеф - повар



Коржина В.В.

Утверждаю

Заведующая

МДОУ - детский сад „ Солнышко”

/Фефилова Г.Н./

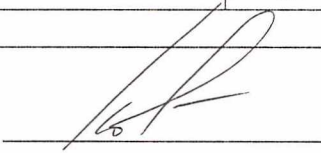
МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|-------|-------------------|---------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕНИЧНАЯ | 200 | 6,5 | 6,5 | 27,7 | 196 | 0,6 |
| 2008 | 432 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,6 | 3 | 16,9 | 110 | 0,6 |
| 2008 | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 35/7 | 2,8 | 6,9 | 18,1 | 146 | 0 |
| Итого | | | 442 | 12,9 | 16,4 | 62,7 | 452 | 1,2 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43 | 2 |
| Итого | | | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43 | 2 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 92 | БОРЩ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ | 190 | 6,3 | 6,5 | 16,7 | 155 | 12,4 |
| 2008 | 239 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ | 60 | 11,6 | 25,7 | 6,3 | 304 | 0,4 |
| 2008 | 123 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ | 130 | 3,9 | 4,8 | 24,1 | 155 | 11,5 |
| 2008 | 411 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 315 | 0,7 | 0,2 | 17,8 | 77 | 1,8 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 51 | 3,4 | 0,4 | 21,5 | 103 | 0 |
| Итого | | | 746 | 25,9 | 37,6 | 86,4 | 794 | 26,1 |
| Уплотнённый полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 147 | КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150 | 9,5 | 10,5 | 58,3 | 368 | 3,8 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО | 200 | 6,7 | 5,8 | 11 | 123 | 3,28 |
| 2008 | | ВАФЛИ | 35 | 1 | 1,2 | 27,1 | 124 | 0 |
| 2008 | | БАТОН | 36 | 2,8 | 1,1 | 18 | 93 | 0 |
| Итого | | | 421 | 20 | 18,6 | 114,4 | 708 | 7,08 |
| Всего | | | | 59,3 | 72,7 | 273,6 | 1997 | 36,38 |

шеф - повар


Коржина В.В.